

# INVITO

## **RISCHI PSICOSOCIALI E STRESS**

*COSA SONO, CHE IMPATTO HANNO, COME POSSIAMO INDIVIDUARLI, PREVENIRLI E CONTRASTARLI*

Serata d'approfondimento con

**Avv. Raffaella Martinelli Peter**, specialista FSA in diritto del lavoro

**Raffaella Delcò**, economista, psicologa ATP/FSP, specializzata in psicologia del lavoro e delle organizzazioni

**Gianluca Chioni**, capo dell'Ufficio dell'Ispettorato del lavoro della Divisione dell'economia

**Mercoledì 6 settembre 2017**

**dalle 18.00 alle 19.30 ca.**

*presso*

**LAC Lugano Arte e Cultura**

Sala Refettorio al piano terra del Convento degli Angioli / chiostro



Ritmi di lavoro più intensi, scadenze ravvicinate, evoluzione tecnologica ed una sempre maggiore richiesta di flessibilità sono tra i principali elementi che aumentano la pressione percepita dall'individuo sul proprio posto di lavoro, che portata ha questo trend? Quali sono i rischi? È possibile individuarne i sintomi e prevenirne le cause? Queste sono alcune delle domande alle quali i relatori della serata proveranno a dare una risposta. Abbiamo scelto tre relatori che porteranno contributi da tre prospettive differenti: quella giuridica, quella psicologica e quella dell'ispettorato del lavoro. I partecipanti potranno interagire, portando anche le loro esperienze e contributi, quali professionisti Risorse Umane, su questo interessante tema.

**Avv. Raffaella Martinelli Peter** – Avvocato e mediatrice, svolge la sua attività professionale presso uno studio legale a Lugano dove si occupa principalmente di diritto del lavoro. Nel 2011 ha conseguito la specializzazione FSA in diritto del lavoro presso l'Università di Losanna e nel 2013 ha completato la formazione di mediatrice. Nel 2015 ha ideato e coordina a tutt'oggi un percorso di formazione continua in diritto del lavoro presso la SUPSI.

**Raffaella Delcò** - Economista aziendale, Psicologa ATP/FSP, specializzata FSP in psicologia del lavoro e delle organizzazioni. Si è formata in economia aziendale presso l'Università di Losanna, facoltà H.E.C. ed in psicologia sempre presso la stessa università. È consulente dell'associazione *StressNoStress*, è certificata alla metodologia LEGO Serious Play, a MAPPS ed al Metodo Gordon.

Ha un'esperienza professionale ventennale in posizioni dirigenziali HR e da quasi dieci anni lavora come consulente e facilitatrice dedicandosi ad interventi nell'ambito della comunicazione, della gestione dei conflitti, dello sviluppo della Leadership, della progettazione di percorsi di analisi valoriale ed integrazione culturale, di processi di selezione e valutazione oggettiva di talenti e manager. È specializzata in interventi di Executive Coaching individuali e di gruppo. Svolge attività di sviluppo e consulenza in diversi ambiti istituzionali, sia pubblici che privati.

**Gianluca Chioni** – specializzazione come ingegnere di sicurezza CFSL/OQUAL nel 2003, Master in ingegneria gestionale e gestione di impresa nel 2001, dal 1° aprile 2013 Capo dell'Ufficio dell'Ispettorato del lavoro della Divisione dell'economia.

## **Entrata libera – posti limitati**

## **Iscrizioni entro il 31.08.2017**

Al termine della conferenza avremo il piacere di offrire un ricco rinfresco in collaborazione con [La Fonte - Fondazione a sostegno della persona disabile](#)

In attesa d'incontrarvi, vi preghiamo gradire i nostri migliori saluti.

***Il Comitato HR Ticino***

Info e iscrizioni:

[www.hr-ticino.ch](http://www.hr-ticino.ch)

[info@hr-ticino.ch](mailto:info@hr-ticino.ch)

Tel/Fax: 091 605 62 25